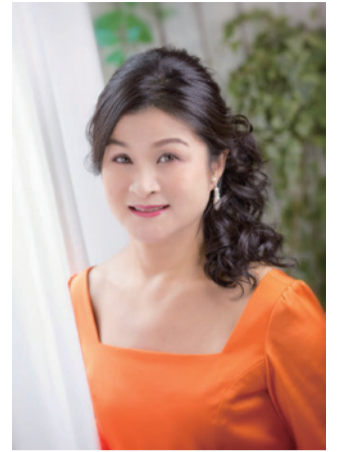


# カンティアーモ!

声楽家 渋谷 ちか



発声の基本や呼吸法をイチから学んで、自分の歌のビフォアアフターを感じてみませんか。初めての方も大歓迎です。美容と健康にも! クラシックの発声法で、季節の歌や、有名なイタリア歌曲等、声を合わせて楽しく歌いましょう。

★7月から第1・2・3月曜にスタート予定のプレ講座です。

6/20 月

18:30~20:00

会員 2,233 円、一般 2,563 円



## はじめてみよう、ウクレレ!

6/8 または 6/22 水 13:30~15:00

ウクレレを始めてみたい方のための体験講座です。ウクレレは小ぶりで親しみやすい楽器です。一緒に音を奏でてみませんか。基本をやさしく指導しますので是非この機会にお楽しみ下さい。ウクレレをお持ちでない方にはお貸しします。「故郷(ふるさと)」「この木なんの木」「カイマナヒラ」の3曲に挑戦します。

ウクレレ・スチールギター奏者 藤田 健司

会員 2,343 円、一般 3,113 円

6/30 木

### 木製スマホスタンドを作ろう



立方体のクスノキを彫ってスマホスタンドを作ります。下準備をしていますので、初心者の方も比較的容易に取り組めます。土台の部分に自分なりの彫刻を施すことも可能です。木彫り作家の柴田博文さん。6月30日(木)13時30分~15時30分。会員4,070円、一般4,400円(教材費込み)。

## 朝カル 福★ふく便り

vol.40 2022 Jun



7/2 土

### 「アサーション」と「感情処理法」



感情の特徴や性質を正しく理解し、コントロールが上手になる「感情処理法」と、相手も自分も大切に自己表現「アサーション」の技法を学びます。臨床心理士の米倉けいこさん。7月2日(土)18時30分~20時30分。会員3,850円、一般4,620円。Zoomを使ったオンライン講座です。

6/18 土

### 知る人ぞ知る詩人 マルスリーヌ・デボルド = ヴァルモール

19世紀の詩人デボルド=ヴァルモールは、後のボードレール、ヴェルレーヌ、ランボーらに高く評価され、その詩集を小説家プルーストも愛読したと伝えられています。九州大学大学院人文科学研究院教授の高木信宏さん。6月18日(土)13時30分~15時。会員3,190円、一般3,520円。

7/13 水~

### 韓国語クリニック 基礎会話編(全6回)



自己紹介から始めて道の尋ね方、買い物に必要な単語や言い回しなど、韓国語の簡単な会話を学びます。ハングルを一通り読める方でしたらどなたでも参加いただけます。韓国語講師の金珠蓉さん。7月13・27日、8月24・31日、9月14・28日(水)12時10分~13時10分。(6回分) 会員15,840円、一般19,800円。

### 中国人と西洋人との対話—マテオ・リッチの『天主実義』を通して



マテオ・リッチ(1552~1610)はフランシスコ・ザビエルの遺志を継ぎ、中国で本格的なカトリック(天主教)布教を行い、『天主実義』を著します。朝鮮・日本にも影響を与えたこの書物を通して、中国人と西洋人との思想的対話の意味について考えていきます。九州大学名誉教授の柴田篤さん。6月17日(金)13時~15時(オンラインでも受講可)。会員2,750円、一般3,520円。7月から第1(金)14時30分~16時に開講予定のプレ講座です。

6/17 金

こぼれ話

昨年、運悪く籤で引き当ててしまったマンションの理事長の役。先日、任期最後のお役目「総会の司会進行」を行なって参りました。公民館に集まったおよそ40名を前に議題に沿って進行するのは大変緊張しましたが、終わってみるともっと上手にやりたかったと悔いも残りつつ、やはり次の方に引き継いだ解放感は大きく、公民館を出る足取りは自然と軽くなるのでした。(ゆ)

## 体幹力アップストレッチ

正しい体幹を身に付けるストレッチ&トレーニングのクラスです。バランスを整え、安定した体幹、セルフメンテナンスできる健康な体を目指します。運動が苦手な方、不調を抱えている方も、運動不足を解消して、軽やかなカラダを目指しましょう。バレエスタジオ ランジュ代表講師の後藤千春さん。女性限定の講座です。

- ◆ 6月16日か30日(土)11時10分～12時20分。会員2,453円、一般2,783円。
- ◆ 6月15日か29日(水)19時～20時10分。会員2,508円、一般2,838円。



## バレエレッスンはじめよう!

憧れのクラシックバレエで、健康的で軽やかな身体を手に入れませんか。軽いストレッチと、バーを使ったゆっくりとしたレッスンで、全身をバランス良く動かしていきます。少しずつ柔軟性を高めることで、血流や基礎代謝をアップ! バレエが初めての方、体が硬い方でも大歓迎です。バレエスタジオ ランジュ代表講師の後藤千春さん。女性限定の講座です。

- ◆ 6月16日か30日(土)10時～11時。会員2,453円、一般2,783円。
- ◆ 6月22日か7月13日(水)19時～20時10分。会員2,508円、一般2,838円。

# 体験してみよう!

## 作ってみよう! 俳句

俳句を作ってみたくれど「決まり事が難しそう」と尻込みしている方、多いのではないのでしょうか。でも、ちょっと勇気を出して挑戦してみませんか。まもなく梅雨がやって来ます。気分まで湿りがちになり、お出かけするのも億劫になりますね。でも見方を変えれば、草花が生き生きする良い時期でもあります。そんな季節に「梅雨」を題にして、あなたも俳句を作ってみましょう。日記だと思って、思い出を俳句に残しても楽しいですよ。前俳人協会福岡県支部事務局長の岩橋玲子さん。



- ◆ 6月13日(日)13時～15時。会員2,310円、一般2,640円。



## シャドーボックス

シャドーボックスは同じ絵を7～10枚ほど使い、部分部分を切り貼り重ねることで三次元の世界を再構築してゆくペーパークラフトです。立体絵画といったらわかりやすいかもしれません。キッチンにもよく似合う赤カブの額を作りまします。講師が横で指導しますので、安心してご参加ください。New England Shadow Box Club所属講師の山本美幸さん。

- ◆ 6月15日(土)12時45分～15時45分。会員3,190円、一般3,520円、教材費3,000円。教材準備の都合上、6月11日(土)までに予約をお願いします。

## 書を愉しむ

初心者は基礎を、経験者はそれぞれのレベルや希望に応じて個別指導します。かな、調和体、漢字、学びたいものを学べます。書はご自宅で自分のペースで取り組むことができる趣味です。集中して書くことで気分もリフレッシュしますよ。福岡県美術協会書部会副委員長の川波猗嶂さん。

- ◆ 6月17日(金)15時30分～17時。会員2,640円、一般3,410円。お持ちの書道道具一式を持参ください。



## あなたに届けたい★絵手紙

しばらく会えない方に夏のお便りを! 手書きの絵手紙で気持ちを送ってみませんか。みずみずしい夏野菜や金魚など、夏の風物詩をほっこりあたたまる絵手紙に描きます。ヘタでいい、ヘタがいい。初めての方も一緒に、味のある一枚を描いてみましょう。日本絵手紙協会公認講師の川鍋淑子さん。



- ◆ 7月1日(金)10時～12時か19日(火)13時～15時。会員2,860円、一般3,190円、教材費500円。

## 紫陽花を描く～中国水墨画

墨の濃淡で色彩感や立体感を表現する水墨画。どんなものか一度体験してみませんか。紫陽花(あじさい)を描く1日講座です。グラデーションや立体感、遠近感を表現する技法を学びます。中国山東臨沂大学美術学院客員教授の姚明(ヨウ・メイ)さん。



- ◆ 6月27日(月)10時～12時。会員2,860円、一般3,190円。

## ヌードデッサン

ヌードを描くことは、人物を描く上で重要な体のバランス、骨格や筋肉のつき方などを学ぶ良いトレーニングになります。初めての方はスケッチブックF4～F8程度の大きさの用紙と鉛筆を使ってトライしてみましょう。九州産業大学非常勤講師の川野正さん。



- ◆ 6月17日(金)18時30分～20時30分。会員3,850円、一般4,180円。お好みの画材・用紙をお持ちください。

# 朝日カルチャーセンター福岡教室

電話 092-431-7751 ファクス 092-412-8571

ホームページ <https://www.asahiculture.jp/fukuoka>

Eメール [fk9asacul@asahiculture.com](mailto:fk9asacul@asahiculture.com)



[https://twitter.com/acc\\_fukuoka](https://twitter.com/acc_fukuoka)

<https://www.facebook.com/asahiculture.fukuoka>

