

# ゴッホ展 響きあう魂 ヘレーネとフィンセント

福岡市美術館において開催されている「ゴッホ展 響きあう魂 ヘレーネとフィンセント」(2022年2月13日まで)の見どころをチェックしながら、ゴッホの絵の「木」に注目し、その描かれ方から、ゴッホの絵画に対する姿勢がどのように変わっていったのかを概観します。



1/17 月 13:30~15:00 西南学院大学教授 武末 祐子

会員 2,860 円  
一般 3,630 円

# 気学で読む 2022年

2/5 土

気学研究者 山下 和賀子

15:00~16:30

2022年は気学で壬寅五黄土気(みずのえ・とら・ごおうどぎ)の年です。コロナウイルス、経済、気候...どんな一年になるのか読み解いていき、運勢早見表をみながら、九気ごとに解説もします。

会員 2,860 円、一般 3,630 円



1/12 水~

## 楽しく! 朗読

あなたの声は世界でたったひとつの楽器です。音楽は楽譜を元に楽器で表現するように、名作や詩などをあなたの声で表現し、朗読の世界を楽しみませんか? ゆったりした呼吸でのびのびと声を出すと、気持ちもリラックスします。様々な声を出すと、表情も豊かになります。ナレーター・ボイストレーナーの村元陽一さん。第2・4(水)19時~20時30分(1月12日スタート)。(3カ月・6回分)会員15,180円。



1/19 水~

## シャドーボックス

シャドーボックスは同じ絵を7~10枚ほど使い、部分部分を切り貼り重ねることで三次元の世界を再構築してゆくペーパークラフトです。時間をかけてよりリアルに、表情豊かに作り上げた作品は宝物であり、見る人の心を虜にします。初めての方は花・フルーツの図案で葉書大の作品を作ります。New England Shadow Box Club所属講師の山本美幸さん。第3(水)12時45分~15時45分。(3カ月・3回分)会員9,240円。



2/6 日

## ひざ痛、股関節痛は自分で治す!

世界変形性関節症会議で認められたゆうきプログラムは、整形外科医や各医療現場で多数採用されています。股関節の痛み・膝の痛みを自分で治し、股関節・ひざ痛由来の脊柱管狭窄症の予防体操としてぜひお役立てください。寝転んだ状態で痛み部位の圧をとり、半月板調整など、家庭でも継続してできる簡単な体操を紹介します。ゆうき指圧院長の大谷内輝夫さん。2月6日(日)13時30分~15時30分。会員3,080円、一般3,850円。



朝カル 福★ふく便り

vol.35 2022 Jan

こぼれ話

マスクをつけたままで、新しい年を迎えることも2年目となりました。引き続き今年もよろしくお願いいたします。2022年は壬寅(みずのえ・とら)年です。新しく立ちあがる、生まれたものが成長するという縁起のいい意味もあるそうです。今年も皆様に喜んでいただける講座を企画・運営できるように、様々なことにトラ(寅)イシ、どんな時も笑顔(が)お一つで真摯に取り組みます。(紫)

## 朝日カルチャーセンター福岡教室

電話 092-431-7751 ファクス 092-412-8571

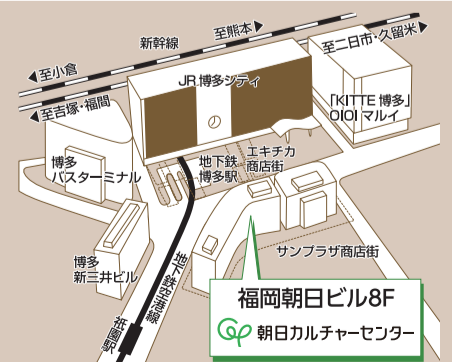
ホームページ <https://www.asahiculture.jp/fukuoka>

Eメール [fk9asacul@asahiculture.com](mailto:fk9asacul@asahiculture.com)



[https://twitter.com/acc\\_fukuoka](https://twitter.com/acc_fukuoka)

<https://www.facebook.com/asahiculture.fukuoka>



## 柳田國男の山人論

1/13 木

『後狩詞記(のちのかりことばのき)』は、民俗学の祖である柳田國男が宮崎県椎葉村を訪れて山民の暮らしを記したものです。狩猟伝承や狩に関する特別な言葉などが採集し記録されています。原文を読み、その内容に触れるとともに、山人、山神について見ていきましょう。西南学院大学非常勤講師の吉田扶希子さん。1月13日(木)10時30分～12時。会員3,190円、一般3,520円。



## 没後230年記念 モーツァルトの世界を 楽しみましょう

1/22 土

もう230年も経ったのですって! モーツァルトの音楽を聴いていると、昨日のここのようです。生き生きとしていて、瑞々しくて、気もち良くて。まずは聴いてみましょう。1月は宗教作品を取り上げます。福岡教育大学教授の長野俊樹さん。1月22日(土)13時～15時。会員3,333円、一般4,103円。



## 太極拳 1日体験

1/18 火



新型コロナの収束がみえない現在、免疫力アップが大事で、太極拳が最適です。体の奥まで緩めて動くことで内臓は活性化し、精神は解放され、明日への活力が生まれます。ゆったりとした動きですので、どなたでも挑戦できます。公開レッスンで新しい世界に触れてみませんか。全日本太極拳協会福岡支部総合コーチの白川隆一さん。1月18日(火)18時30分～20時。会員1,793円、一般2,123円。(25日にもあります)

## タップダンスに挑戦

1/15 土

軽やかに踊るタップダンス、映画やテレビで目にされたことはありませんか。基礎のテクニックと基本的なリズムパターンでJAZZの曲に合わせ、ステップを踏んでみましょう。運動不足の方、心地よい汗をかきませんか。タップダンサーのYumikoさん。1月15日(土)17時30分～18時40分。会員2,453円、一般2,783円。(1月29日にもあります)



1/20 木

## 体幹力アップ! ストレッチ

運動が苦手な方、体が硬い方、シニアの方も安心して参加できるストレッチのクラスです。体幹を安定させるトレーニングや、マットの上で体のコリをほぐすストレッチをお教えます。バレエスタジオ ランジュ代表の後藤千春さん。1月20日(木)11時10分～12時20分。会員2,508円、一般2,838円。19日(水)19時～20時10分も。会員2,563円、一般2,893円。



## バーレッスンをはじめよう!

体を緩めるストレッチと、バーを使ったレッスンで、全身をバランス良く動かしていきます。バレエが初めての方、体が硬い方も大歓迎! お正月で緩んだ体をリセットして、姿勢が少し伸びるのを体感してみましょう。バレエスタジオ ランジュ代表の後藤千春さん。1月20日(木)10時～11時。会員2,508円、一般2,838円。26日(水)19時～20時10分も。会員2,563円、一般2,893円。

## 後期新羅史を学ぶ

第1・3 水

新羅の歴史は三世末から四世紀初に辰韓諸国から始まり、五世紀末から六世紀初には新羅国として王権が確立しています。七世紀後半には百済、高句麗の王権が崩壊して朝鮮半島の大部分は新羅国王が治めるところとなりました。新羅の後期の歴史を唐、日本、渤海との関係を伏線として学びます。九州大学名誉教授の濱田耕策さん。第1・3(水)14時30分～16時。(3カ月・6回分)会員15,840円。



**Zoom(ズーム)  
体験してみませんか**

オンライン講座を受講してみたいけれど、やり方が分からないという方。Zoom を実際に体験してみませんか。時間は 20 分ほど。無料です。日時などはご都合に合わせて調整しますので、ご相談ください。

## 道真の学び

1/24 月

菅公が(学問の神さま)として信仰されているのは周知のとおりですが、これは11世紀初頭、大江匡衡が北野天満宮で願を立てたときに、「文章の大祖、風月の本主」と称えたことにはじまるといわれています。学問の家に生まれたとはいえ、その卓抜な学才が刻苦勉勵の日々の積み重ねによるものだったことは明らか。半生をかえりみて、友との談笑も断ち妻や子とささむつまじくすることをやめてしまった、と詠っています。猛烈な勉学一道真の学びに話題をしばって話します。福岡女学院大学名誉教授の東茂美さん。1月24日(月)10時～12時。会員2,970円、一般3,740円。



## のどを鍛える 『健康声磨き®講座』

2/10 木

コロナで人と話す機会が減り声を出さなくなった、大きな声を出しにくい、声がかすれる...このような悩みを抱えるシニア世代の方におすすめの「声磨き®講座」です。正しい呼吸でしっかりと声を出す声磨き®は、発声・発語機能の向上だけでなく、嚥下機能の向上・口内環境の改善や免疫力の向上による健康増進、脳の活性化やアンチエイジングの副次効果が認められています。日本声磨き普及協会代表理事の佐藤恵さん。2月10日(木)13時30分～15時。会員2,750円、一般3,520円。

